

食事献立表

(社会教育団体)

(1泊目夕食～2日目昼食)

夕 食	朝 食	昼 食
<p>ご 飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・チキン唐揚げ ・中華春雨サラダ ・ほうれん草の胡麻和え ・里芋煮 	<p>ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・鯖の味噌煮 ・ポテトサラダ ・肉団子 ・桜漬 	<p>中華飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華スープ ・野菜コロッケ ・野菜サラダ ・ももゼリー

(2泊目夕食～3日目昼食)

夕 食	朝 食	昼 食
<p>ご 飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・豚カツ ・ほうれん草と蒸し鶏の胡麻和え ・牛肉と大根の炒め煮 ・木くらげと人参の和え物 	<p>ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁 ・いわしのみぞれ煮 ・ジャーマンポテトサラダ ・白菜とニラのお浸し ・桜漬 	<p>ビビンバ丼</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華スープ ・コーンサラダ ・春巻き&揚げ餃子 ・青りんごゼリー

野 外 炊 事	
<p>焼 き そ ば</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼そば キャベツ 豚肉 玉葱 人参 塩コショウ 焼きソバソース 紅生姜 チーズスティック ウインナーソーセージ ストロベリーゼリー 梅おにぎり 1個 サラダ油 	<p>カレーライス</p> <ul style="list-style-type: none"> 精白米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 カレールー 福神漬 チーズスティック ウインナーソーセージ ストロベリーゼリー

食 事 代 (税込)	
朝 食	650円
昼 食	1020円
夕 食	1130円
野外炊事	1020円

※ 野菜は、季節・気候によって変更する事があり献立も変わる場合があります。